

Laufende Kurse

PRANA-YOGA
YOGASCHULE ANNA TRÖKES & TEAM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
18.00 – 19.30 Grundkurs* Angelika Neumann	09.30 – 11.00 Beckenboden Fit Anfänger Gisela Arkenberg	10.00 – 11.30 Yoga 50+ Waltraud Schröder	09.00 – 10.30 Vinyasa Yoga Flow Cornelia Köster
17.45 – 19.30 Prana Yoga Anna Trökes	17.45 – 19.30 Prana Yoga Anna Trökes	17.00 – 18.30 Anfängerkurs*** Dr. Günter Niessen	17.45 – 19.30 Prana Yoga Anna Trökes
20.00 – 21.30 Regenerieren, Auftanken Angelika Neumann	18.15 – 19.45 Grundkurs Dr. Günter Niessen	18.30 – 20.00 Yoga Flow Cornelia Köster	18.00 – 19.30 Grundkurs Christiane Suckow-Büchler
	19.45 – 21.15 Anfängerkurs** Swenja Maass	18.45 – 20.15 Beckenboden Fit Gisela Arkenberg	19.45 – 21.15 Grund- u. Mittelstufe Bettina Knothe
	20.00 – 21.30 Tri Yoga Ines Seifert		

* ab 22.03.2010

** ab 13.04.2010

*** ab 14.04.2010

Wochenendseminare · Ferienkurse und mehr siehe unter: www.prana-yogaschule.de